

痤瘡的治療概況

王雷

山東中醫大學研究生

痤瘡是青春期男女的常見皮膚病。多因皮脂腺分泌過旺，或過食辛辣，煎炒燥熱及油膩食品而生。輕者形成粉刺紅色丘疹，重則反復感染造成局部膿瘡、炎症結節或囊腫樣皮膚損害[1]。痤瘡的治療方法很多，本文就其中西醫治療方面作一綜述。

1: 中藥內服藥物治療:

關於痤瘡的治療多數醫家以清熱利濕，解毒涼血為主。但在具體臨床用藥上又非常靈活，並不局限於此。王錚宇[2]等認為本病主要是由於素體腎陰不足，相火過盛，加之飲食失節或衝任不調，肺胃火熱上蒸頭面所致。以滋陰降火，清肺瀉胃，涼血消瘡為主。採用中藥內服治療，其藥物組成為：枇杷葉 12 g，霜桑葉 10 g，黃芩 6 g，野菊花 10 g，白芷 10 g，丹參 12 g，生白術 15 g，赤芍 10 g，山梔子 9 g，薏苡仁 30 g，板藍根 30 g，生甘草 6 g。每日 1 劑，分 2 次煎服。30 天為 1 療程。並隨證加減。有效率為 92%。何國強[3]等從瘡毒論治：對於肺熱瘡毒證：治以宣肺活血，清熱解毒。方選枇杷清肺飲加減（枇杷葉、生甘草、黃連、桑白皮、黃柏、赤芍、炒梔子、銀花、連翹、丹皮等）；瘡毒內蘊證，治以清熱解毒，活血化癥。方選桃紅四物湯合五味消毒飲加減（生地、赤芍、當歸、川芎、桃仁、紅花、銀花、連翹、紫花地丁、蚤休、蒲公英、炒梔子、丹皮、紫草、黃芩、通草等）；胃腸積熱證治以通腑瀉熱，活血解毒。方選涼膈散合五味消毒飲加減（大黃、芒硝、梔子黃芩、連翹、薄荷、銀花、紫花地丁、蒲公英、冬葵子、赤芍、山楂、白花蛇舌草等）。總有效率 91.5%。張建團[4]等認為痤瘡的丘疹、膿疱是肺熱所致，有些病人與肝郁血滯、熱毒或正氣虛、邪氣實相關。使用瘡愈湯（荊芥 12 g、防風 10 g、白芷 6 g、薄荷 10 g、桔梗 10 g、川芎 6 g、當歸 10 g、枳殼 10 g、黃芩 6 g、黃連 6 g、梔子 10 g、連翹 10 g、甘草 6 g）治療。並隨證加減。總有效率 91.27%。吳小紅[5]使用蛇丹合劑（白花蛇舌草、丹參、黃芩、夏枯草、白蒺藜等）以清熱解毒、祛濕、活血散結治療痤瘡。濕熱重者，加用茵陳、梔子、銀花、地丁等；痰濕重者，加用栝樓、浙貝母等。口干者加用生地、天花粉。8 周為 1 個療程。總有效率：80%。傅麗珍[6]等使用自制中藥制劑“消瘡合劑”治療痤瘡其組成為：龍膽草 12g，柴胡、澤瀉、車前子各 8g，生地黃 12g，當歸梔子各 8g，黃芩 6g，甘草 5g，枇杷葉、桑白皮各 8g，黃連 5g，生石膏 16g，大黃 8g，1 次 50ml，1 日 2 次口服。總有效率 83.9%。

2：中藥外治法：

楊海寧[7]使用自配痤瘡欣擦劑治療痤瘡，痤瘡欣擦劑配制法：生百部 200 g，側柏葉 100 g 煎汁至 370ml 兌入 95%乙醇 630ml，取生硫磺 60 g，水楊酸粉 20 g，樟腦 50 g，冰片 10 g 溶入上液中備用。總有效率 98.11%。張善靈[8]使用復方芙蓉葉酊治療本病，其成分有大黃、木芙蓉葉、重樓、海藻、白芷、白芨、冰片。其中大黃、木芙蓉葉、重樓、冰片有清熱解毒、涼血瀉火消腫功效，白芷、白芨可消腫排膿，海藻具有化痰、軟堅散結作用，白芷尚有燥濕功用。用藥方法：患者用藥前先用清

水洗臉,面部干燥後將一薄層的復方芙蓉葉酊塗於患處。每天早晚各塗一次。總有效率 71.7%。林玉霖[9]用痤瘡靈洗劑(馬齒莧、金銀花、山豆根、茵陳、丹參、黃柏、苦參各 15g,梔子、川芎、蒼術各 10g,細辛 5g)治療。乘熱用紗布蘸藥擦於患處,每次 15mL,20min,每日 2 次,連續 7~10 天,治療 35 例痤瘡,總有效率 94.3%。顏德寬[10]採用開顏露治療痤瘡 608 例,組方為土大黃、蛇床子、白及、白芷、硫黃、枯礬各 50g,雄黃 10g,將第 7 味藥浸於 75%酒精 100mL 中 3 周,取濾液加余藥攪拌即得。每日塗藥液於患處 3~4 次。總有效率 90.2%。宋延生[11]等用天然抗粉霜治療痤瘡 7 例,主要成分為丹參酮、紫草素、丹皮酚、多糖、白僵蠶提取液,按霜劑工藝制作,早晚各 1 次外塗患部連用 4 周,總有效率為 95.3%。周淑芳[12]等使用解毒去斑膏治療痤瘡 3 2 0 例,解毒去斑膏使用蟾酥、大黃粉等藥經 95%酒精浸泡 24h 後,取藥液適量配用新鮮雞蛋清,混合均勻,每晚睡前塗抹,次日晨起床後用溫開水清洗干淨。1 個月為 1 個療程,連用 3 個療程。總有效率 98.5%。呂英[13]將白芷、白及、白僵蠶、茯苓、薄荷、艾葉等份研末,調糊備用。然後潔面、噴霧、按摩,最後敷藥。每周 3 次,2 周為 1 個療程。總有效率 93%。

3 中醫內外結合治療法：

朱平東[14]等使用瀉白散冰硼散內外治療尋常痤瘡 150 例。瀉白散加減方為:桑白皮 20 g、地骨皮 20 g、柴胡 15 g、紫草 15 g、知母 15 g、紫花地丁 30 g、蒲公英 30 g、生石膏 80 g、甘草 6 g。水煎服,1 日 1 劑;外用冰硼散 0.5 g 兌開水 10m l 外擦,每日早晚各擦 1 次。1 周為 1 療程。總有效率 95.33%。余艷[15]等:給予中藥內服、外敷治療痤瘡。內服方:生地、丹參、白花蛇舌草、虎杖、桑白皮、生山楂各 15 g,玄參、大黃、麥冬、知母、黃柏、桃仁、紅花各 9 g,甘草 3 g。每日 1 劑,水煎分 2 次內服,4 周為 1 個療程。外敷方:黃連、黃芩、丹參、白及、蘆薈、金銀花、白茯苓、牡丹皮、當歸、姜黃各 10 g 研細末,調勻為粉備用。用時清潔皮膚,在負離子噴霧機的熏蒸下,循經絡輕柔按摩 15~20 分鐘後,用已配制好的中藥劑粉加入蜂蜜,醫用石膏 200 g,調成糊狀均勻覆蓋在患者面部(眼、鼻、口除外),倒膜,待 30 分鐘後揭去面膜,清潔皮膚,每周 1 次,4 次為 1 個療程。總有效率 96.9%。樊娜[16]等使用消痤丸配合麗膚膏治療尋常痤瘡 45 例方法:每次潔面後用干淨棉簽取麗膚膏輕塗於患處,3/d,配合內服消痤丸 1 次 4 粒,3/d,1W 1 個療程,連續 3 個療程,對照組 30 例,在患部塗搽維生素 B6 軟膏(天津金耀集團有限公司,國藥准字 H12021012),3/d,1W 為 1 個療程,連續 3 個療程。總有效率 93.33%。

4：中醫特色療法：

金春蘭[17]等使用針刺加局部點刺放血治療尋常痤瘡 30 例。採用局部取穴,遠端取穴與局部放血相結合的方法,隔日治療 1 次,10 次為 1 個療程。療程間休息 3~5d,連續治療 3 個療程。總有效率為 96.7%。陳立娟[18]採用穴位挑刺治療面部痤瘡 42 例。並在挑刺點上用閃火法撥火罐 15m i n,使其出血 1~2m L,1 次/3 d,4 次為 1 療程。有效率 90.5%。燕金芳[19]用針刺治療尋常痤瘡 36 例,選用印堂、陽、承漿、風池、人迎、水突、天容穴位,總有效率 97.2%。張艷玲[20]等運用火針加體針治療膿性痤瘡 35 例,在膿頭部施以火針治療,總有效率 94.3%。胡芝蘭[21]運用針刺

加耳穴貼壓治療痤瘡 80 例,取面頰部、內分泌、肺、胃、大腸、耳尖。總有效率 95%。黃蜀[22]等使用火針治療痤瘡。方法:點刺皮損局部(阿是穴) 5 日 1 次,3 次為 1 個療程。總有效率 90.68%馬素慧[23]等使用綜合針灸療法治療尋常痤瘡,治療方法:體針取穴:曲池、足三裡、三陰交、血海;耳針取穴:神門、內分泌。針刺得氣後行針 20min;三棱針點刺拔罐,取穴:大椎、肺俞、膈俞,每次 1~2 穴,2 個月為 1 個療程。總有效率為 96.03%。薛利鳳[24]梅花針叩刺出血配合耳壓療法治療痤瘡。方法梅花針叩刺出血:選取背部美容三角區(大椎與兩側肺俞連線的區域),耳穴:選取神門、脾、肺、心、大腸、皮質下、內分泌、面頰。總有效率 93%。

5: 中西醫結合治療法 徐永曦[25]等使用阿奇霉素、皮膚病血毒丸聯合治療痤瘡 100 例。治療方法阿奇霉素膠囊,每日 0.5 g,連服 3 日;3 天後每日 0.25 g 連服 6 日停藥。皮膚病血毒丸(同仁堂制藥廠生產),停服阿奇霉素後服此藥,每日早晚各一次,每次 20 粒。4 周為一療程,觀察 6 個療程。總有效率 95%。黃淪瀚[26]等使用仙方活命飲聯合阿齊霉素治療聚合性痤瘡 56 例方法:口服阿齊霉素(上海信誼制藥廠生產,批號:010701),250mg/次,2 天 1 次;同服仙方活命飲加減方:白芷 6g、貝母 6g、防風 10g、赤芍 15g、甘草 9g、當歸 15g、皂角刺 15g、山甲(先煎)6g、花粉 15g、乳香 15g、沒藥 15g、銀花 20g、陳皮 10g,每 3 日 1 劑,連服 20 劑,並將每劑的藥渣煎湯外敷。總有效率 92.8%。賈麗君[27]等治療痤瘡予中藥枇杷清肺飲加減,方藥:枇杷葉 15g,桑白皮 15g,黃芩 10g,黃連 10g,黃柏 7.5g,知母 10g,石膏 30g,生地 30g,牡丹皮 10g。有膿胞者加紫花地丁、敗醬草,口干渴者加麥冬、天花粉,大便干者加大青葉或大黃,經前加重者加仙茅、香附、益母草、當歸、白芍,每日 1 劑,水煎取汁 300ml,每日早晚各 1 次,溫服。同時予迪維霜(維 A 酸乳膏)局部外用每日 2 次。總有效率 94%。柯友輝[28]等用丹梔逍遙散化裁:丹皮、焦山梔各 12g,柴胡 10g,白術 12g,當歸 10g,白芍 30g,茯苓 10g,益母草、蒲公英各 15g,黃柏、知母各 12g。月經前 10 天開始服藥,每日 1 劑,水煎 2 次,分 2 次服用。強的松 5mg,每晚 8 時口服,服藥至經期來臨;安體舒通 20mg,每日 3 次,口服,連服 2 個月。總有效率 80.4%。任保國[29]使用中西醫結合治療痤瘡 185 例中藥組方:牡丹皮 10g,桑白皮 12g,黃芩 12g,金銀花 12g,赤芍 10g,連翹 12g,紫花地丁 12g,梔子 12g,重樓 12g,防風 10g,川牛膝 10g,甘草 6g。每天 1 劑,水煎,分 3 次口服。10 天為 1 個療程,共治 2 療程。西藥口服美滿霉素片,每次 0.25g,每天 2 次;甲硝唑片,每次 0.2g,每日 3 次;維生素 B6,每次 20mg,每日 2 次。10 天為 1 個療程,共治 2 個療程。總有效率 94.59%。林建江[30]使用中西醫結合治療尋常痤瘡 58 例方法,口服維胺脂 25mg,每天 3 次,連服 2~8 周。中藥:白花蛇舌草 30g,黃芩 9g,連翹 9g,丹參 15g,益母草 15g,生石膏 30g,夏枯草 9g,龍膽草 9g,白蒺藜 15g,蒼術 6g。1~2 日一劑,水煎溫服,每劑煎 2 次。大便秘結者加大黃 6g。服藥時間一般 2~8 周,臨床主要依據患者局部炎性皮損改善程度而定。同時,根據患者體質差異的不同調整方中藥量。外用藥:在炎症明顯期,用百多邦,每日 3 次外塗。炎症控制後,用迪維霜,每晚 1 次外塗,連用 1~3 月。總有效率:96.6%。

痤瘡的治療方法非常豐富,在臨床上應該根據患者的具體情況選用相應的治療方法,並應該不斷在今後的臨床工作中積累更多的治療經驗。

參考文獻：

- [1]李映霆 痤瘡的中醫外治法研究概況 遼寧中醫學院學報 第8卷 第1期
- [2]王錚宇 中藥內服治療痤瘡 32例. 河南中醫學院學報 第21卷 總第122期 2006年1月第1期
- [3]何國強 痤瘡從癩毒辨治的體會 浙江中醫雜誌 2006年2月第41卷第2期
- [4]張建團 痤愈湯加減治療痤瘡 103例 中國麻風皮膚病雜誌 2006年1月第22卷第1期
- [5]吳小紅,劉瓦利 蛇丹合劑治療痤瘡的臨床觀察及其對外周血 IgGIL 2 水平的影響 中國皮膚性病學雜誌 2006年1月第20卷第1期
- [6]傅麗珍 夏凱明 徐敏 周東來 消痤合劑配合微晶磨面治療痤瘡 32例 傅麗珍 夏凱明 浙江中西醫結合雜誌 2006年第16卷第2期
- [7]楊海寧 車傑 楊慧寧 肖青林 痤瘡與蠕形蟎感染的關係及痤瘡欣擦劑治療研究 武警醫學 Vol.17 No.01 2006-01 出版
- [8]張善靈 復方芙蓉葉酊治療 74例尋常型痤瘡療效觀察 福建醫藥雜誌 2006年第28卷第1期
- [9]林玉霖. 文獻中藥外治偏單秘方[M].北京:中國醫藥科技出版社,1994.338
- [10]顏德寬 .開顏露為主治療痤瘡 608例[J].新中醫,1995,(5):46
- [11]宋延生,王步玲. 天然抗粉刺霜的研制[J].日用化學工業 1994,(6):11
- [12]周淑芳,朱樹寬 解毒去斑膏治療痤瘡臨床觀察 遼寧中醫雜誌 2006年第33卷第3期
- [13]呂英?
- [14]朱平東 廖英瓊 朱宏蔚 瀉白散冰硼散內外治療尋常痤瘡 150例 內蒙古中醫藥
- [15]余艷王瑋綦田黎明 中藥內服外敷治療痤瘡的療效觀察 湖北中醫雜誌 2006年第28卷第1期
- [16]樊娜 馬寬玉 消痤丸配合麗膚膏治療尋常痤瘡 45例 2006年3月第26卷第2期 現代中醫藥
- [17]金春蘭 黃濤 魏立新 針刺加局部點刺放血治療尋常痤瘡 30例 上海針灸雜誌 2006年1月第25卷第1期
- [18]陳立娟,劉炳香,姜春麗 穴位挑刺治療面部痤瘡 42例 黑龍江醫學 2006年第1期
- [19]燕金芳 針刺治療尋常痤瘡 36例[J] 中國針灸,1997,3(3):185
- [20]張艷玲,王秀華 火針加體針治療膿性痤瘡 35例[J] 中國針灸,1994,1(1):323
- [21]胡芝蘭 針刺加耳穴貼壓治療痤瘡 80例[J] 浙江中醫學院學報,2002,8,26(4):61
- [22]黃蜀 陳純濤 廖忠蓉 鄭蓉 吳祖蘭 張顏 鄧懿 火針治療痤瘡的多中心臨床觀察 2006年第24卷第3期 四川中醫
- [23]馬素慧,呂文英,曹國富 綜合針灸療法治療尋常痤瘡的臨床研究 遼寧中醫雜誌 2006年第33卷第3期
- [24]薛利鳳 梅花針叩刺出血配合耳壓療法治療痤瘡 針灸臨床雜誌 2006年第22卷第3期

- [25]徐永曦 陳文平 阿奇霉素、皮膚病血毒丸聯合治療痤瘡 100 例 福建醫藥雜誌
2006 年第 28 卷第 1 期
- [26]黃渝瀚 劉惠清 王仁榮 仙方活命飲聯合阿齊霉素治療聚合性痤瘡臨床觀察
2006 年第 24 卷第 3 期 四 川 中 醫
- [27] 賈麗君,劉忠義,史宗麗 中西醫結合治療尋常性痤瘡 50 例 吉林中醫藥 2006 年
3 月 第 26 卷第 3 期
- [28]中西藥聯用治療經前痤瘡 96 例 柯友輝 陳浩波 杜曉靖 周 英 浙江中
西醫結合雜誌 2006 年第 16 卷第 3 期
- [29]中西醫結合治療痤瘡 185 例療效觀察 任保國 2006 年第 27 卷第 1 期 雲南
中醫中藥雜誌
- [30]中西醫結合治療尋常痤瘡 58 例林建江 張紹華 福建省閩侯縣醫院(350100)
光明中醫 2006 年 3 月第 21 卷第 3 期